



	幼 児 食			離 乳 食	
	午前	昼 食	午後おやつ	午前	昼 食
					7月～
1月	牛乳	ミートスパゲッティ キャベツのスープ	牛乳 あられ おやついりこ	ミルク	ミネストローネスープ(ｽﾊﾞｸﾞﾃｲ15・玉葱15・人参5・鶏ﾐﾝｼﾞ10・片栗) 野菜のやわらか煮(野菜40)
2火	牛乳	ごはん 豚肉と野菜のしょうが風味焼き じゃが芋と油揚げのみそ汁	牛乳 *キャロットちゃん	ミルク	全がゆ(米20)・ポテトそぼろ煮(ﾐﾝｼﾞ15・ﾎﾟﾃﾄ40・玉葱10・人参5)・野菜スープ(野菜15)
3水	牛乳	ごはん 魚の南蛮漬・トマト・ 胡瓜もみ・しいたけのすまし汁	牛乳 サブレ	ミルク	全がゆ(米20) 煮魚ほぐし(白身魚20) トマトスープ(トマト15、玉ねぎ15)
4木	牛乳	ごはん・鶏肉のみそ焼き風 (付)アスパラ、にんじん えのきたまねぎのすまし汁	牛乳 *黒糖もち	ミルク	全がゆ(米20) 野菜味噌煮(野菜40・ﾐﾝｼﾞ10・味噌) すまし汁(麩1、野菜5)
5金	牛乳	ごはん・キャベツのハンバーグ ・トマト・青梗菜とたまねぎの スープ	牛乳 ビスケット	ミルク	全がゆ(米20) 野菜そぼろ煮(ﾐﾝｼﾞ10・野菜30) チンゲン菜のスープ(ﾁﾝｸﾞﾝｼﾞ15)
6土	牛乳	肉みそうどん バナナ	牛乳 丸ポーロ	ミルク	煮こみうどん(麺20・ﾐﾝｼﾞ10・野菜25) つぶしバナナ(20)
8月	牛乳	パン 拌三糸 きのこわかめの中華風スープ	牛乳 オレンジ	ミルク	全がゆ(米20) 野菜味噌煮(野菜40・ﾐﾝｼﾞ10・味噌) 卵スープ(卵10、野菜15)
9火	牛乳	ごはん・レバーボール ポイルキャベツ(ｼｮｳｸﾞﾓ) もずく汁	牛乳 ミルクパン	ミルク	全がゆ(米20)・レバーと野菜の煮付( 鶏ﾊﾞｰ15・野菜30)・オニオンスープ( 玉葱15)
10水	牛乳	ごはん ひき肉とコーンのカレー イタリアンサラダ	飲むヨーグルト(鉄強化) かりんとう	ミルク	全がゆ(米20)・クリームシチュー(ﾐﾝ ｼﾞ10・ﾎﾟﾃﾄ20・人参10・玉葱10)・キャベ ツのあえもの(ｷｷﾞ15・人参5・ｼｮｳｸ)
11木	牛乳	ごはん 煮魚・かぼちゃ含め煮 ・オクラのみそ汁	牛乳 *豆腐ドーナツ	ミルク	全がゆ(米20) 煮魚ほぐし(白身魚20) 南瓜軟らか煮(南瓜40)
12金	牛乳	パン ポークビーンズ 野菜スープ	牛乳 おかき	ミルク	全がゆ(米20)・大豆のトマト煮(大豆 ﾘｯﾌﾟ15・ｺﾝｼﾞ10・BFﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ15)・野 菜のあえもの(ｷｷﾞ20・ｼｮｸﾞ)
13土	牛乳	パン 炒めビーフン わかめスープ	牛乳 クッキー	ミルク	汁ビーフン(ﾋﾞｰﾌ15・玉葱10・ｷｷﾞ10・ 人参5・ﾐﾝｼﾞ10)・キャベツの甘酢和(ｷｷﾞ 10・人参5・酢・砂糖)
15月	牛乳	レバーミートスパゲッティ キャベツのスープ	牛乳 あられ おやついりこ	ミルク	ミネストローネスープ(ｽﾊﾞｸﾞﾃｲ15・玉 葱15・人参5・鶏ﾐﾝｼﾞ10・片栗) 野菜のやわらか煮(野菜40)
16木	牛乳	ごはん・鶏肉のみそ焼き風 (付)アスパラ、にんじん えのきたまねぎのすまし汁	牛乳 *黒糖もち	ミルク	全がゆ(米20) 野菜味噌煮(野菜40・ﾐﾝｼﾞ10・味噌) すまし汁(麩1、野菜5)
17水	牛乳	ごはん・キャベツのハンバーグ ・トマト・青梗菜とたまねぎの スープ	牛乳 ビスケット	ミルク	全がゆ(米20) 野菜そぼろ煮(ﾐﾝｼﾞ10・野菜30) チンゲン菜のスープ(ﾁﾝｸﾞﾝｼﾞ15)
誕生 18木	牛乳	ひじきと枝豆の彩りごはん 鶏のから揚げ・コーンとかにがまのﾌﾗｸﾞ 玉ねぎのすまし汁・さくらんぼ	ゼリー	ミルク	洋風おじや(米20、ﾐﾝｼﾞ15、人参5、ﾊﾞ ﾀｰ2)・胡瓜サラダ(胡瓜10、人参3)・ 果汁(BF)
19金	牛乳	ごはん 魚の南蛮漬・トマト・ 胡瓜もみ・しいたけのすまし汁	牛乳 サブレ	ミルク	全がゆ(米20) 煮魚ほぐし(白身魚20) トマトスープ(トマト15、玉ねぎ15)
20土	牛乳	肉みそうどん バナナ	牛乳 丸ポーロ	ミルク	煮こみうどん(麺20・ﾐﾝｼﾞ10・野菜25) つぶしバナナ(20)
22月	牛乳	ごはん・おいどん揚げ ポイルキャベツ(ｼｮｸﾞｸﾞﾓ) もずく汁	牛乳 ミルクパン	ミルク	全がゆ(米20)・すりみ団子汁(白身魚ﾘﾝﾐ5、豆腐5 野菜15・芋10)・キャベツのあえもの(ｷｷﾞ15、人参、ｼｮｸﾞ)
23火	牛乳	パン 拌三糸 きのこわかめの中華風スープ	牛乳 オレンジ	ミルク	全がゆ(米20) 野菜味噌煮(野菜40・ﾐﾝｼﾞ10・味噌) 卵スープ(卵10、野菜15)
24水	牛乳	ごはん ひき肉とコーンのカレー イタリアンサラダ	飲むヨーグルト(鉄強化) かりんとう	ミルク	全がゆ(米20)・クリームシチュー(ﾐﾝ ｼﾞ10・ﾎﾟﾃﾄ20・人参10・玉葱10)・キャベ ツのあえもの(ｷｷﾞ15・人参5・ｼｮｸﾞ)
25木	牛乳	ごはん・煮魚 かぼちゃ含め煮 オクラのみそ汁	牛乳 *豆腐ドーナツ	ミルク	全がゆ(米20) 煮魚ほぐし(白身魚20) 南瓜軟らか煮(南瓜40)
26金	牛乳	パン ポークビーンズ 野菜スープ	牛乳 おかき	ミルク	全がゆ(米20)・大豆のトマト煮(大豆 ﾘｯﾌﾟ15・ｺﾝｼﾞ10・BFﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ15)・野 菜のあえもの(ｷｷﾞ20・ｼｮｸﾞ)
27土	牛乳	パン 炒めビーフン わかめスープ	牛乳 クッキー	ミルク	汁ビーフン(ﾋﾞｰﾌ15・玉葱10・ｷｷﾞ10・ 人参5・ﾐﾝｼﾞ10)・キャベツの甘酢和(ｷｷﾞ 10・人参5・酢・砂糖)
29月	牛乳	ごはん 豚肉と野菜のしょうが風味焼き じゃが芋と油揚げのみそ汁	牛乳 *キャロットちゃん	ミルク	全がゆ(米20)・ポテトそぼろ煮(ﾐﾝｼﾞ15・ ﾎﾟﾃﾄ40・玉葱10・人参5)・野菜スー プ(野菜15)
30火	牛乳	ごはん・手羽中の照煮 小松菜とツナの中華和え なめこのみそ汁	牛乳 せんべい チーズ	ミルク	全がゆ(米20) 野菜そぼろ煮(ﾐﾝｼﾞ10・野菜30) みそ汁(野菜15・ｼﾞ2)

|