

Main table with columns for date, meal type, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, etc.).

9月8(火)25(金) 新献立 春雨中華スープ

のごしの良い春雨と栄養たっぷりの鶏肉を使用したスープは
いかがでしょうか。ホームページの食育だよりにレシピをご紹介します
まだまだ暑い日が続きます。具たくさんスープで免疫をつけて病気を

Nutritional comparison table for the soup, comparing it to other meals and providing values for energy, protein, fat, and vitamins.

しない健康な体を作りましょう！

児	平均栄養価	494	19.7	18.2	339	2.3	1.7	343	0.29	0.5	22
---	-------	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	------	-----	----

※平均栄養価は行事食と延長おやつは除く

