

日・曜	幼 児 食			離 乳 食		
	午前	昼 食	午後おやつ	午前	昼 食	
					5, 6 月~	7 月~
1 木	牛乳	ごはん・ツナと豆腐の揚げ団子・トマト・麩とわかめのすまし汁	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐の吉野煮(トウモロコシ25・野菜10) すまし汁(麩1、人参5)	全がゆ(米20)・豆腐と野菜のおろし煮(豆腐25、野菜10)・すまし汁(麩1、野菜5)
2 金	牛乳	パン 夏野菜のスープ マカロニサラダ	牛乳 *小松菜とブルーノンの ケーキ	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜のとろとろ煮(野菜20)	全がゆ(米20)・夏やさいのスープ(トマト15、玉ねぎ15)・胡瓜甘酢和(胡瓜20・酢・砂糖)
3 土	牛乳	ごはん 肉じゃが 青梗菜のすまし汁	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜のやわらか煮(ホトトギス10、野菜15) オニオンスープ(玉葱15)	全がゆ(米20)・ポテトそぼろ煮(ミンチ15・ホトトギス30・野菜10)・オニオンスープ(玉葱15)
5 月	牛乳	ごはん びっくりカレー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 *フルーツポンチ		5分がゆ(米10) トマト煮つぶし(野菜20)	全がゆ(米20)・かぼちゃシチュー(ミンチ10、南瓜20、玉葱10、人参5、ル-)・きざみトマト(トマト20)
6 火	牛乳	ごはん・手羽中の照煮・小松菜とツナの中華和え・なめこと豆腐のみそ汁	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜マッシュ(野菜30・ﾀﾞｯｼ)	全がゆ(米20) 野菜そぼろ煮(ミンチ10・野菜30) みそ汁(野菜15・ﾐｯｼ)
7 水	牛乳	ひやむぎ バナナ チーズ	ゼリー	ミルク	にゅうめん(冷麦10・玉葱10・人参5) すりつぶしバナナ(10)	にゅうめん(冷麦20・卵9・野菜25) つぶしバナナ(20)
8 木	牛乳	ごはん 麻婆なす もやしの中華スープ	牛乳 *むしとうもろこし	ミルク	5分がゆ(米10) 茄子ととろとろ煮(茄子15・人参3) すまし汁(麩1、人参5)	全がゆ(米20) 茄子そぼろ煮(ミンチ15・茄子30、人参5) かき卵汁(卵10、野菜10)
9 金	牛乳	ごはん・魚の香味揚げ・オクラのごま酢あえ・人参のすまし汁	飲むヨーグルト(鉄強化)・あられ・おやつ 昆布	ミルク	5分がゆ(米10) 魚すり流し(白身魚10・ﾀﾞｯｼ) すまし汁(野菜15)	全がゆ(米20) 煮魚ほぐし(白身魚20) すまし汁(野菜10、わかめ)
10 土	牛乳	パン ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	ミネストローネスープ(麺10・玉葱15・人参5・片栗)	ミネストローネスープ(スパゲティ15・玉葱15・人参5・鶏ミンチ10・片栗) 野菜のやわらか煮(野菜40)
12 月	牛乳	ごはん・豚肉の南蛮漬・ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのとろとろ煮(野菜20) 豆腐のすまし汁(豆腐15)	全がゆ(米20)・野菜とミンチの吉野煮(野菜40・ミンチ10・片栗)・豆腐のすまし汁(豆腐15、野菜15)
13 火	牛乳	ごはん 凍豆腐の卵とじ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	牛乳 鉄強化ウエハース クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10)・凍豆腐と野菜のとろとろ煮(卸凍豆腐1、人参3・玉葱5・芋10)・野菜スープ(野菜15)	全がゆ(米20)・凍豆腐の卵とじ(卸凍豆腐2・ミンチ10、人参5・玉葱10・芋20、卵18)・みそ汁(ｼﾞｶﾞｲ15・野菜10、ﾐｯｼ)
誕生 14 水	牛乳	バターコン炊き込みごはん・白身魚のいそべ揚げ・きゅうりのごま酢あえ・えのきのすまし汁	アイスクリーム	ミルク	魚入りおじや(米10、魚8、人参3) つぶしすいか(20)	おじや(米20、野菜10、だし、醤油)・魚のおろし煮(白身魚30・人参10・片栗2・ﾊﾞﾀｰ2)・すまし汁(野菜15)
15 木	牛乳	パン 夏野菜のスープ マカロニサラダ	牛乳 *小松菜とブルーノンの ケーキ	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜のとろとろ煮(野菜20)	全がゆ(米20)・夏やさいのスープ(トマト15、玉ねぎ15)・胡瓜甘酢和(胡瓜20・酢・砂糖)
16 金	牛乳	ごはん 肉じゃが 青梗菜のすまし汁	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜のやわらか煮(ホトトギス10、野菜15) オニオンスープ(玉葱15)	全がゆ(米20)・ポテトそぼろ煮(ミンチ15・ホトトギス30・野菜10)・オニオンスープ(玉葱15)
17 土	牛乳	焼きうどん えのきだけスープ	牛乳 ビスケット	ミルク	煮こみうどん(麺10、野菜15、ふ1)	煮こみうどん(麺20・ミンチ10・野菜15) キャベツのあえもの(ｷﾞﾈｯﾄ15・人参5・ｼﾞｮｳ)
19 月	牛乳	ごはん・手羽中の照煮・小松菜とツナの中華和え・なめこと豆腐のみそ汁	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜マッシュ(野菜30・ﾀﾞｯｼ)	全がゆ(米20) 野菜そぼろ煮(ミンチ10・野菜30) みそ汁(野菜15・ﾐｯｼ)
20 火	牛乳	ごはん びっくりカレー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 *フルーツポンチ		5分がゆ(米10) トマト煮つぶし(野菜20)	全がゆ(米20)・かぼちゃシチュー(ミンチ10、南瓜20、玉葱10、人参5、ル-)・きざみトマト(トマト20)
21 水	牛乳	ごはん 小松菜と牛肉の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	すいか チーズ	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜のとろとろ煮(野菜20)	全がゆ(米20) 野菜そぼろ煮(ミンチ10・野菜30) 小松菜のみそ汁(野菜15・ﾐｯｼ)
24 土	牛乳	パン ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	ミネストローネスープ(麺10・玉葱15・人参5・片栗)	ミネストローネスープ(ｽﾊﾟゲﾃｲ15・玉葱15・人参5・鶏ミンチ10・片栗) 野菜のやわらか煮(野菜40)
26 月	牛乳	ごはん 凍豆腐の卵とじ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	牛乳 鉄強化ウエハース クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10)・凍豆腐と野菜のとろとろ煮(卸凍豆腐1、人参3・玉葱5・芋10)・野菜スープ(野菜15)	全がゆ(米20)・凍豆腐の卵とじ(卸凍豆腐2・ミンチ10、人参5・玉葱10・芋20、卵18)・みそ汁(ｼﾞｶﾞｲ15・野菜10、ﾐｯｼ)
27 火	牛乳	ごはん・豚肉の南蛮漬・ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのとろとろ煮(野菜20) 豆腐のすまし汁(豆腐15)	全がゆ(米20)・野菜とミンチの吉野煮(野菜40・ミンチ10・片栗)・豆腐のすまし汁(豆腐15、野菜15)
28 水	牛乳	ごはん・レバーのてり煮・切干大根サラダ・玉ねぎと油揚げのみそ汁	牛乳 おかき おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物(野菜15・麩1) 玉ねぎのスープ(玉葱15)	全がゆ(米20)・レバーと野菜の煮付(鶏ﾊﾞｰ15・野菜30)・みそ汁(野菜15・ﾐｯｼ)
29 木	牛乳	ごはん 麻婆なす もやしの中華スープ	牛乳 *むしとうもろこし	ミルク	5分がゆ(米10) 茄子ととろとろ煮(茄子15・人参3) すまし汁(麩1、人参5)	全がゆ(米20) 茄子そぼろ煮(ミンチ15・茄子30、人参5) かき卵汁(卵10、野菜10)
30 金	牛乳	ごはん・ツナと豆腐の揚げ団子・トマト・麩とわかめのすまし汁	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐の吉野煮(トウモロコシ25・野菜10) すまし汁(麩1、人参5)	全がゆ(米20)・豆腐と野菜のおろし煮(豆腐25、野菜10)・すまし汁(麩1、野菜5)
31 土	牛乳	焼きうどん えのきだけスープ	牛乳 ビスケット	ミルク	煮こみうどん(麺10、野菜15、ふ1)	煮こみうどん(麺20・ミンチ10・野菜15) キャベツのあえもの(ｷﾞﾈｯﾄ15・人参5・ｼﾞｮｳ)

前期の食事



おもゆにお粥の粒を攪拌して混ぜています。汁は昆布だしで野菜だけのすまし汁を食べています

中期の食事



水分たっぷりの全がゆです 昆布やいりこでとった出汁で野菜中心のおかずとすま

後期の食事



すべての材料が食べられるようになったら献立の刻み食にしています 大きさは発達に合わせています