

Main table with columns for date, meal type, ingredients, and nutritional values. Includes rows for 1st to 31st of the month.

【月平均栄養価】

Summary table of monthly average nutritional values for children and infants.

1年間の食事を振り返ってみましょ

この1年を通してどれだけの食材を味わえたでしょうか？ 春は春キャベツ、夏はナスやピーマン秋は新米やさつまいも、冬は白菜、大根！他にも保育園で収穫したものもたくさんありましたね...

※平均栄養価は行事食と延長おやつを除く