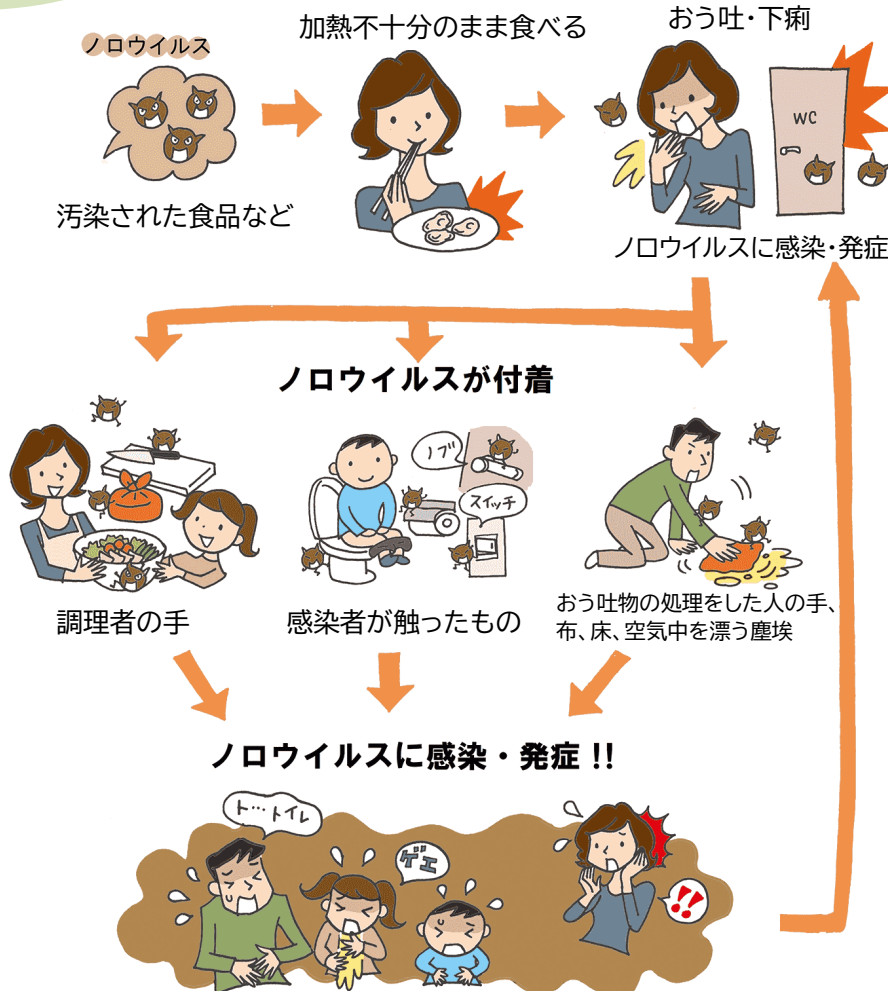




感染性胃腸炎で、冬季から春季に増加するものの大半はノロウイルスやロタウイルスなどのウイルス感染が原因と考えられています。感染予防・感染拡大防止を心がけましょう。

➤ 感染経路

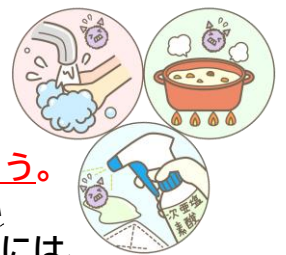
※感染経路は大きく分けて3つあります。



出典：政府広報オンライン (<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201811/3.html>)

➤ 感染防止のポイント

- (1) 食事の前やトイレの後などには、**必ず手を洗いましょう。**
タオルは共用せず、ペーパータオルや個人のタオルを使用しましょう。
- (2) **下痢や嘔吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしない**
ようにしましょう。食品に付着したノロウイルスを死滅させるためには、**中心温度 85℃～90℃、90 秒以上の加熱**が必要です。
- (3) 床等に飛び散った患者の吐ぶつやふん便を処理するときには、**使い捨てのガウン、マスク、手袋**を着用し汚物中のウイルスが飛び散らないように、吐ぶつ、ふん便をペーパータオル等で静かに拭き取ります。拭き取った後は、**次亜塩素酸ナトリウム**(※塩素濃度約 200ppm) で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをします。
- (4) 拭き取った雑巾等は密封し、消毒殺菌した上で廃棄することが大事です。



★ノロウイルスやロタウイルスはアルコールに対する抵抗力が強いため、**消毒には次亜塩素酸ナトリウム消毒液（塩素系漂白剤）**を使用しましょう。



できていますか？ 衛生的な手洗い



1 流水で手を洗う



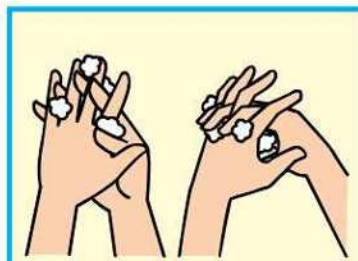
2 洗剤を手取る



3 手のひら、指の腹面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!

2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。